

**Kinesio Taping** ist eine ganzheitliche und medikamentenfreie Behandlungsmethode mit einem elastischen Spezial-Tape aus Baumwolle.

Wie eine zweite Haut dehnt sich das Tape und zieht sich wieder zusammen, ohne die Bewegungsfreiheit einzuschränken. Dabei wirkt es schmerzlindernd und stoffwechsellanregend durch seine stabilisierende und wohltuend massierende Wirkung.

Aufgrund seiner Wasser- und Luftdurchlässigkeit kann der Verband auch für mehrere Tage belassen werden und seine Wirkung gleichmäßig entfalten. Je nach Art des Kinesiotaping wird eine anregende (z.B. bei Muskelschwäche) oder entkrampfende Wirkung (z.B. bei Muskelverspannungen) erzielt. Dadurch wird die statische und dynamische Koordination positiv beeinflusst und es kommt zu einer besseren Beweglichkeit der Gelenke.

#### **Anwendungsgebiete**

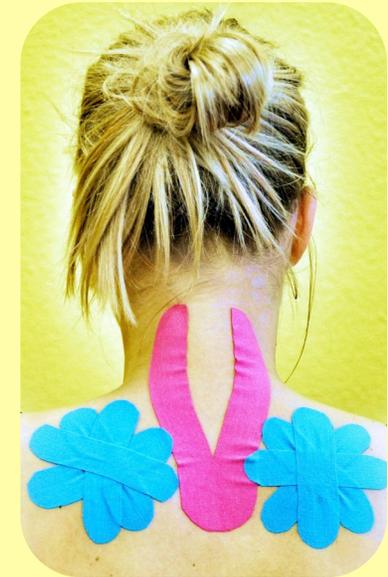
- Kopfschmerzen, Migräne
- Hüft- und Kniegelenksbeschwerden
- HWS-Syndrom, Schulter-Arm-Syndrom
- Tennisarm, Karpaltunnelsyndrom
- Muskelverletzungen, Verstauchungen
- Rückenschmerzen, ISG-Blockierungen
- Schwellungszustände, Lymphödeme
- Ischias Beschwerden, Polyneuropathien
- Sonstige Schmerzzustände

**Kosten:** Tape klein ca. 15€ Tape groß ca. 20€

**Achtung:** Die gesetzlichen Krankenversicherungen übernehmen die Kosten nicht.

**copv.berlin**  
CHIRURGIE ORTHOPÄDIE

Chirurgisch Orthopädischer  
Praxisverbund Berlin



**copv.berlin**  
CHIRURGIE ORTHOPÄDIE

**Kinesiotape**

